

Факторы риска и защиты от развития рака молочной железы

	Группа риска		
	Низкий риск	Высокий риск	Относительный риск
Факторы риска			
Мутации в генах <i>BRCA1/BRCA2</i>	Отсутствие	Наличие	3.0 - 7.0
Мать или сестра с РМЖ	Нет	Да	2.6
Возраст	30 - 34	70 - 74	18.0
Возраст при первой менструации	>14	<12	1.5
Возраст при рождении первого ребенка	<20	>30	1.9 - 3.5
Возраст при менопаузе	<45	>55	2.0
Использование оральных контрацептивов	Никогда	В прошлом/сейчас	1.07 - 1.2
Гормоно-заместительная терапия (эстроген+прогестин)	Никогда	Сейчас	1.2
Алкоголь	Нет	2 - 5 напитка в день	1.4
Плотность ткани груди на маммографии (в %)	0	≥75	1.8 - 6.0
Плотность костей	В нижнем диапазоне	В верхнем диапазоне	2.7 - 3.5
История доброкачественной опухоли груди	Нет	Да	1.7
История атипичной гиперплазии	Нет	Да	3.7
Защитные факторы			
Грудное вскармливание (в месяцах)	≥16	0	0.73
Количество рожденных детей	≥5	0	0.71
Физическая активность	Да	Нет	0.70
Индекс массы тела после менопаузы (кг/м ²)	<22.9	>30.7	0.63
Удаление яичников до 35 лет	Да	Нет	0.3
Прием аспирина	≥раз в неделю в течении ≥6 месяцев	Те, кто не принимает	0.79

Перевод с *Uptodate.com*. Адаптировано с *Clemons M, Goss P. Estrogen and the risk of breast cancer. N Engl J Med 2001; 344:276.*