

Факторы риска и защиты от развития рака молочной железы

| | Группа риска | | |
|--|------------------------------------|----------------------|--------------------|
| | Низкий риск | Высокий риск | Относительный риск |
| Факторы риска | | | |
| Мутации в генах <i>BRCA1/BRCA2</i> | Отсутствие | Наличие | 3.0 - 7.0 |
| Мать или сестра с РМЖ | Нет | Да | 2.6 |
| Возраст | 30 - 34 | 70 - 74 | 18.0 |
| Возраст при первой менструации | >14 | <12 | 1.5 |
| Возраст при рождении первого ребенка | <20 | >30 | 1.9 - 3.5 |
| Возраст при менопаузе | <45 | >55 | 2.0 |
| Использование оральных контрацептивов | Никогда | В прошлом/сейчас | 1.07 - 1.2 |
| Гормоно-заместительная терапия (эстроген+прогестин) | Никогда | Сейчас | 1.2 |
| Алкоголь | Нет | 2 - 5 напитка в день | 1.4 |
| Плотность ткани груди на маммографии (в %) | 0 | ≥75 | 1.8 - 6.0 |
| Плотность костей | В нижнем диапазоне | В верхнем диапазоне | 2.7 - 3.5 |
| История доброкачественной опухоли груди | Нет | Да | 1.7 |
| История атипичной гиперплазии | Нет | Да | 3.7 |
| Защитные факторы | | | |
| Грудное вскармливание (в месяцах) | ≥16 | 0 | 0.73 |
| Количество рожденных детей | ≥5 | 0 | 0.71 |
| Физическая активность | Да | Нет | 0.70 |
| Индекс массы тела после менопаузы (кг/м ²) | <22.9 | >30.7 | 0.63 |
| Удаление яичников до 35 лет | Да | Нет | 0.3 |
| Прием аспирина | ≥раз в неделю в течении ≥6 месяцев | Те, кто не принимает | 0.79 |

Перевод с *Uptodate.com*. Адаптировано с *Clemons M, Goss P. Estrogen and the risk of breast cancer. N Engl J Med 2001; 344:276.*